



Höstprogram 2023 Ungdoms-OL

23 augusti	Start ungdomsorientering 1730-1900	Långehäll
30 augusti	Ungdomsorientering 1730-1900	Långehäll
2 september	Blomsterloppet ungdom kl 1030	Långehäll
	Info på alemsok.se	
5 september	Klubbmästerskap Orientering kl 1800	Långehäll
	Ungdomsbana med åldersjustering	
6 september	Ungdomsorientering 1730-1900	Långehäll
13 september	Ungdomsorientering 1730-1900	Långehäll
16 september	Orienteringstävling Ålems OK	Långehäll
	Start kl 1030- Info på eventor.orientering.se	
20 september	Avslut ungdomsorientering 1730-1900	Långehäll

Startavgifter på tävlingar betalas av klubben, OBS för medlemmar!

Vuxenträning på tisdagar kl 18-20 inkl fika. Löpning alternativt orientering på veckans bana Fr o m oktober nattorientering!