



Höstprogram 2026 Ungdoms-OL

Tisd 4/8	GunneboMedeln kl 1730--	Gunnebo
Onsd 12/8	Ol-Träning 1800-1930 OBS tiden	Aboda ÅN
Söndag 16/8	Bauertrampet Pölder cup	Jönköping
Onsd 19/8	Ol-Träning 1800-1930 OBS tiden	Berga KG
Lördag 22/8	Nässjömedeln	Nässjö
Söndag 23/8	MTBO-träning 1030-1200	Långehäll SO
Onsd 26/8	Ol-Träning(stafett) 1730-1900	Långehäll DH/JE/OE
Lördag 29/8	Medel DM Pölder cup	Smålandstenar
Söndag 30/8	Stafett DM Pölder cup	Smålandstenar
Onsd 2/9	Ol-Träning 1730-1900	Kevershäll OL/EW/AJV
Söndag 6/9	Lång DM Pölder cup	Målilla
Tisdag 8/9	KM Ol medel	?
Onsd 9/9	Ol-Träning 1730-1900	Långehäll SL
Söndag 13/9	Bäverns medel	Ekenässjön
Tisdag 15/9	KM Terränglöpning	Långehäll
Onsd 16/9	Ol-Träning 1730-1900	Timmernab. LJ/MD/ME
Söndag 20/9	MTBO-träning 1030-1200	Långehäll SO/KG
Onsd 23/9	Ol-Träning 1730-1900	Långehäll ÅN
Fredag 25/9	Avslutning Pölder cup Natt-Ol	Växjö
Lördag 26/9	Avslutning Pölder cup Medel	Växjö
Onsd 30/9	Ol-Träning 1730-1900	Långehäll DH/JE/OE
Onsd 7/10	Ol-Träning 1730-1900	Långehäll OL/EW/AJV
Onsd 14/10	Ol-Träning 1730-1900	Långehäll LJ/MD/ME
Lörd 17 – Sönd 18/10	Helg utan älg Visborgs OK	Gotland
Fred 23-Lörd 24/10	Höstläger Natt/Dag Ol	Långehäll KG/ÅN
Lördag 31/10	Spooky sprint by night	Ekenässjön
Tisdag 3/11	Nattorientering i Långehäll börjar, kl 18-19	

De som är ansvariga för träningar lägger banor, fixar kartor, organiserar utsättning mha av alla samt fixar fika när vi inte är i Långehäll. Stäm gärna av med Kjell eller Åke om upplägg mm. Ocad-filer för banläggning finns hos Torbjörn eller Stefan om ni inte har kvar.

Ideer o uppslag

Bjuda in Viljans m fl ungdomar till träningstävling? Bjuda in dem till KM när vi ändå har banor och annat på plats

Rullskidträning – längdskidläger? Sikta på november med start på bilfri väg i Blomstermåla

Löpträning, Avloppet? Kolla med löpargänget i klubben om de vill återuppliva det i någon form.

O-ringen 2027 Stockholm

31 oktober Dags att anmäla till O-ringen 2027 Stockholm

Avgiften höjs 1 november!!!

Startavgifter på tävlingar betalas av klubben, OBS för medlemmar!