

PROGRAM för våren Vet-OL 2023.

Vi startar vecka 10 med Berga SOK och kör sedan onsdagar på jämna veckor med start kl 10-11.

- **V 10 8 mars Berga SOK**
- **V 12 22 mars Nybro OK**
- **V 14 5 april Ålems OK**
- **V 16 19 april OK Orion**
- **V 18 3 maj SOK Viljan**
- **V 20 17 maj Kalmar OK**
- **V 22 31 maj EVOK**
- **V 24 14 juni Torsås OK**

Med vänliga hälsningar
Bosse Salomonson

PM för Veteran-OL i sexklubbszonen.

Följ gällande rekommendationer om smittskydd från myndigheter och förbund !!

- Dagar** Onsdagar
- Starttid** Vanligtvis kl. 10:00-11:00. Kartan, med inritad bana, utdelas i startögonblicket. ”Pinnstart” tillämpas.
- Startavgift** 30 kr, kontant
Vid fika tillkommer 20 kr. (Vanligast medtages eget fika)
- Karta** Rekommenderad skala 1:7 500 alt. 1:10 000.
- Terräng** Anpassad för veteranorientering. Undvik svårframkomlig och brant terräng.
- Klasser** Långa – Mellan – Korta – Korta lätta.
Det är öppet för **alla åldrar** att delta.
- Banlängder**
- | | | |
|-------------|--------------|----------------------|
| Långa | C:a 4 000 m. | Blå bana = Rätt svår |
| Mellan | C:a 3 000 m. | Blå bana = Rätt svår |
| Korta | C:a 2 000 m. | Blå bana = Rätt svår |
| Korta lätta | C:a 1500 m. | Röd bana= Lätt |
- Kontroll-
angivelser** Angivelser tryckta på kartan alternativt lösa vid start – eller kanske både och..
- Sport Ident** SI-Pinne bör kunna lånas vid anmälan på plats. Borttappad pinne skall ersättas.
- Telefon till TC** Ange telefonnummer till person på Arenan på kartan, för säkerhetens skull.
- Inbjudan** Sänds ut till klubbarna veckan innan. Helst på Eventor.
- Resultat** Presenteras på arenan efterhand och senare på Eventor. Möjlighet till Livelox uppskattas.

**”Skog som oss fostrat har -
och många kontroller gömmer ...”**