

ÅOK KM Mini-tri		2022-07-12	Start: Ljungnäs badplats		Väder, vatten 20 grader, vindstill, + 25 grader				
	Namn	Klubb	Simmning 450 m	Depå 1	Cykel 19 km	Depå 2	Löpning 4,7 km	Resultat	Anm
1.	Peter Lundqvist	Ålems OK	12:39 (12:39)	0:43 (13:22)	33:52 (47:14)	1:54 (49:08)	21:24 (1:10:32)	01:10:32	
2.	Åke Nyström	Ålems OK	17:56 (17:56)	1:44 (19:40)	32:03 (51:43)	0:54 (52:37)	22:28 (1:15:05)	01:15:05	
3.	Johan Lindell	Ålems OK	14:21 (14:21)	2:09 (16:30)	35:11 (51:41)	0:58 (52:39)	23:13 (1:15:52)	01:15:52	
4.	Sofia Nyström	Ålems OK	12:48 (12:48)	2:06 (14:54)	43:56 (58:50)	0:49 (59:39)	35:09 (1:34:48)	01:34:48	
-	Anna Nyström	Ålems OK	– (14:57)		38:30 (53:27)	1:53 (55:20)	30:44 (1:26:04)	01:26:04	Simm, delsträcka
-	Oskar Gustavsson	Ålems OK	– (13:24)		41:09 (54:33)	0:13 (54:46)	25:29 (1:20:15)	01:20:15	Simm, delsträcka
-	Peter Joelsson	Ålems OK	16:36 (16:36)	4:47 (21:23)	41:31 (1:02:54)		DNS	– (1:03:04)	
-	Allan Karlsson	Ålems OK	DNS		DNS		Deltog		