



PM

Ungdomens 5-dagars etapp 1, 5 maj 2015

Samling	Ålems OK:s klubbstuga Långehäll, Blomstermåla friluftsområde. Visning från väg 34 i Blomstermåla.
Omklädnad och dusch.	Inomhus i klubbstugan.
Start Stämpling	Första start kl 18.15. Efteranmälda startar före. Gångavstånd till start 200 m orange/vit snitsel. Glöm ej att tömma din bricka på väg till start. Elektronisk Sportident används av alla.
Karta och banor	Långehäll. Skala 1:10.000, 2,5 m ekv. Banorna har enklare svårighetsgrad än vanliga tävlingar.
Terrängbeskrivning	Terrängtyp: Skogsmark med inslag av sankmarker och hällområden. Vägar och stigar genomkorsar området. Elljusspår och motionsslingor. Kupering:Svag. Framkomlighet: God framkomlighet. Mindre grönområden förekommer.
Inskolningsklass.	Inskolning: De som vill springa tillsammans kan göra detta. Startstämpling kommer att tillämpas i klassen. Startpersonalen hjälper till. Medföljare kan erhålla kartor vid starten.
Information	Torbjörn Sandebäck 070-552 00 76 Lars-Olof Johansson 0499-241 60 arb. 0499-271 14
Hemsida	www.alemsok.se _ så finner Du resultaten från tävlingen.
Prisutdelning	Genomförs efter sista deltävlingen i Torsås den 2 juni

VÄLKOMNA OCH LYCKA TILL I SKOGEN