

PROGRAM för höstens Vet-OL 2021.

Vi startar vecka 34 med SOK Viljan och kör sedan onsdagar på jämna veckor med start kl 10-11. Försök om möjligt att följa den PM som bifogades förra mailet.

- **V 34 25 augusti SOK Viljan**
- **V 36 8 september IF Stjärnan**
- **V 38 22 september Torsås OK**
- **V 40 6 oktober Kalmar OK**
- **V 42 20 oktober Nybro OK**
- **V 44 3 november Ålems OK**
- **V 46 17 november Berga SOK**
- **V 48 1 december Emmaboda Verda OK**

På onsdagar udda veckor finns möjlighet att välja veteran-OL i Kronobergs län eller i östra Blekinge så det ser ut att finnas fina träningsmöjligheter i höst.

Med vänliga hälsningar

Bosse Salomonson

Kalmar OK

070-5939263

PM för Veteran-OL i sexklubbszonen.

Följ gällande rekommendationer om smittskydd från myndigheter och förbund !!

- Dagar** Onsdagar
- Starttid** Vanligtvis kl. 10:00-11:00. Kartan, med inritad bana, utdelas i startögonblicket. "Pinnstart" tillämpas.
- Startavgift** 30 kr, kontant
Vid fika tillkommer 20 kr. (Vanligast medtages eget fika)
- Karta** Rekommenderad skala 1:7 500 alt. 1:10 000.
- Terräng** Anpassad för veteranorientering. Undvik svårframkomlig och brant terräng.
- Klasser** Långa – Mellan – Korta – Korta lätta.
Det är öppet för **alla åldrar** att delta.
- Banlängder**
- | | |
|-------------|-----------------------------------|
| Långa | C:a 4 000 m. Blå bana = Rätt svår |
| Mellan | C:a 3 000 m. Blå bana = Rätt svår |
| Korta | C:a 2 000 m. Blå bana = Rätt svår |
| Korta lätta | C:a 1 500 m. Röd bana= Lätt |
- Kontroll-angivelser** Angivelser tryckta på kartan alternativt lösa vid start – eller kanske både och..
- Sport Ident** SI-Pinne bör kunna lånas vid anmälan på plats. Borttappad pinne skall ersättas.
- Telefon till TC** Ange telefonnummer till person på Arenan på kartan, för säkerhetens skull.
- Inbjudan** Sänds ut till klubbarna veckan innan. Helst på Eventor.
- Resultat** Presenteras på arenan efterhand och senare på Eventor. Möjlighet till Livelox uppskattas.

**"Skog som oss fostrat har -
och många kontroller gömmer ..."**